



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ

Χαροκόπου 46, Αργοστόλι 28100

Τηλ. 26710-20022

E-mail: kesy@kefallonia.gov.gr

Ιστότοπος: <http://kesykefallonia.blogspot.gr>

Αργοστόλι, 19/03/2018

Αρ. Πρωτ: 599

ΘΕΜΑ: ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΔΩΡΕΑΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Στο πλαίσιο των δράσεων που πραγματοποιούνται το μήνα Μάρτιο για την Παγκόσμια Ημέρα Γυναίκας (8 Μαρτίου) το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Δήμου Κεφαλλονιάς σε συνεργασία με τη Σχολή Πολεμικών Τεχνών “Zenith Brazilian Jiu-Jitsu Kefalonia” διοργανώνει δωρο σεμινάριο γυναικείας αυτοπροστασίας το Σάββατο 24 Μαρτίου στις 18:00 στο Κλειστό Γυμναστήριο «Αντώνης Τρίτσης» (στην αίθουσα του μπαλέτου).

Το σεμινάριο απευθύνεται σε κάθε γυναίκα ανεξαρτήτως ηλικίας και θα περιλαμβάνει θεωρητικές γνώσεις και πρακτική εφαρμογή σε τεχνικές για αυτοπροστασία γυναικών.

Εκπαιδευτής: Μπατσινίλας Ηλίας (Πιστοποιημένος εκπαιδευτής και ομοσπονδιακός προπονητής της Εθνικής ομάδας της Ελληνικής Φιλάθλου Ομοσπονδίας Ζίου- Ζίτσου, Instructor C από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Αυτοάμυνας ISDO, Instructor in training του ρωσικού συστήματος αυτοάμυνας, κάτοχος μαύρης ζώνης στο Brazilian jiu-jitsu και στο kick-boxing)

Για πληροφορίες – Δηλώσεις συμμετοχής (θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας) επικοινωνήστε με το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών στο τηλέφωνο 26710 20 022 (8:00 – 15:00) εκτός Τετάρτης ή ηλεκτρονικά στο kesy@kefallonia.gov.gr

Η συμμετοχή στο σεμινάριο θα είναι δωρεάν.

Με εκτίμηση,

Τα στελέχη του Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών Δήμου Κεφαλλονιάς

Η Πράξη με τίτλο: «Λειτουργία Κέντρου Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γυναικών Θυμάτων Βίας στην Κεφαλλονιά» του Ε.Π. «Ιόνια Νησιά 2014-2020» συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο)



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
2014-2020



ΔΗΜΟΣ
ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ





Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
2014-2020



ΔΗΜΟΣ
ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης